



Bulletin d'adhésion Pour ta saison fitness 2026 / 2027

Attention
Dossier incomplet
= dossier refusé
Places limitées, et
selon, clôture le
26 septembre

Éléments à fournir :
☐ Attestation d'assurance
responsabilité civile nominative
☐ 1 photo d'identité
☐ Ce bulletin d'adhésion
complété et signé
⚠ Mineur nous consulter

Pour adhérer, je complète les cadre **A**, puis **B** ou **C** pour déterminer mes activités, puis **D** et **E**. Et c'est tout ! Bienvenue !

A. Je complète mes coordonnées et les cadres ci-dessous, puis je l'imprime et je signe mon adhésion

Mon prénom :	Mon nom :	Droit à l'image ? OUI : ☒ NON : ☐
Mon adresse :	Ma date de naissance :	Signature (obligatoire) : Date, le : 08/06/26
Code postal :	Ville :	
Mon @mail :	Mon 06 ou 07 :	

B. Je préfère choisir une seule activité Ambiances Fitness à la CARTE et je coche celle de mon choix ci-dessous :

À LA CARTE 1 seul choix sur les 5 activités	☐ Morning Pack Accès uniquement aux 6 cours de Fitness du matin, du lundi au vendredi 170 €	☐ Full Fitness Morning pack inclus + 5 cours le soir + 1 cours le samedi matin = 12 cours 250 €	☐ Yoga Accès aux 2 cours : Lundi et/ou samedi 250 €	☐ Pilates Accès aux 2 cours : 1 le mercredi / 1 le vendredi 220 €	☐ Zumba® Accès aux 2 cours : Jeudi et/ou samedi 220 €

C. Je préfère choisir 1 MENU Ambiances Fitness composé de 2, 3 ou 4 activités et je coche celui de mon choix ci-dessous :

MENU 1 seul choix sur les 11 menus	Menu 2 activités	☐ Menu Pilates + Zumba® 270 €	☐ Menu Yoga + Pilates 300 €	☐ Menu Yoga + Zumba® 300 €	☐ Menu Full Fitness + Pilates 300 €	☐ Menu Full Fitness + Zumba® + 300 €	☐ Menu Full Fitness + Yoga 330 €	J'économise -170€
Menu 3 activités	☐ Menu Full Fitness + Pilates + Zumba® 350 €	☐ Menu Yoga + Pilates + Zumba® 350 €	☐ Menu Full Fitness + Yoga + Pilates 380 €	☐ Menu Full Fitness + Yoga + Zumba® 380 €	J'économise -340€	Menu 4 activités	☐ Menu Yoga + Zumba® + Pilates + Full Fitness 420 €	J'économise -520€

D. Je coche les réductions auxquelles je peux prétendre pour obtenir le montant de mon adhésion :							Valeur(s) calculée(s)
Le montant de mon adhésion, en fonction du choix mentionné ci-dessus À la carte ou Menu , est reporté ici							►
☐	Réduction Morning Pack en remplacement du Full Fitness pour les Menus 2, 3 ou 4 activités						- 50 € ►
☐	Complète ton adresse dans le cadre E ci-dessous. Si macaudais.e, ta réduction est automatique						- 20 € ►
☐	Je renouvelle mon adhésion (déjà adhérent.e en 2025/2026) jusqu'au samedi 25 juillet						- 20 € ►
☐	Je m'inscris en même temps que mon / ma conjoint.e (ou enfant) Qui ? :						- 20 € ►
☐	J'ai participé à l'Assemblée générale du 30 juin 26 (émargement ou procuration)						- 10 € ►
☐	Je serai un.e nouveau.elle membre 2026/2027 et je me suis inscrit.e aux cours de juillet dernier.						- 10 € ►
	Je commande* ► ☐ T-shirts ou ☐ Débardeur(s) J'indique ma taille : ☐ (Qté x 10€) - 5€						►
↪ Voici le montant total de ton adhésion** à régler pour la saison 2026 / 2027							► - €

E. Je détaille, ci-dessous, le ou les modes de règlement que je choisis, ainsi que le planning des encaissements de mes chèques

Détail des encaissements	Esp. ☐ Ce jour	Ancv ☐ Nb Chq	Chq ☐ sept-26	Chq ☐ oct-26	Chq ☐ nov-26	Chq ☐ déc-26	Chq ☐ janv-27	Chq ☐ févr-27	Chq ☐ mars-27	Chq ☐ avr-27	Chq ☐ mai-27	Total OK	3 Conditions pour les chèques multiples : • 1er chèque de 50€ minimum • 9 chèques maximum • 30€ minimum par chèque

En signant ce document, j'atteste que ma condition physique me permet de suivre les activités auxquelles je m'inscris. Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association (au verso de ce document) que j'accepte intégralement, sans réserve. Je reconnais avoir été informé.e qu'**aucun remboursement ne sera effectué**, en cas de renoncement à l'adhésion en cours de saison, pour quelque motif que ce soit. L'association décline toute responsabilité concernant les vols. L'assurance de l'association ne couvre pas les indemnités journalières en cas d'arrêt de travail suite à un accident. Tes données personnelles sont exclusivement réservées à l'administration de l'association et sont conservées 3 ans. Bien entendu, tu disposes d'un droit d'accès et de rectification. Privilégie les mobilités douces pour venir aux cours. Si tu viens en voiture, gare-toi en marche arrière pour la sécurité de toutes et tous.

*L'association participe à hauteur de 5€ pour l'achat d'un seul T-shirt ou débardeur **Inclus 20€ de cotisation au titre de l'inscription à l'association.

⚠ **MP** = cours inclus dans l'option **Morning Pack (MP)** • **FF** = Cours inclus dans l'activité **Full Fitness (FF)**, y compris ceux du Morning Pack

Association Loi 1901 • Créée le 14 avril 2022 • J.O. du 19 avril 2022 • N° 626 Préfecture de la Gironde • N° SIRET : 912 929 114 00011 • APE : 9312Z
Siège social : 1 place de la République 33460 Macau • Adresse de l'activité : Salle Nelson Mandela • www.ambiancesfitness.fr • ambiancesfitness@gmail.com